

Stage	8. ALK (voorheen SOLK) en somatisch-psychiatrische comorbiditeit
Locatie	Amsterdam UMC, locatie Boelelaan
Afdeling	Polikliniek ziekenhuispsychiatrie
Stagecoördinator	Mw. dr. A.C. Schadé, psychiater
Supervisor(s)	A.M. Eeckhout, psychiater
Duur	6 maanden
Voorwaardelijk	Poliklinische ervaring in enig medisch specialisme
Context	<p>De polikliniek is onderdeel van de afdeling ziekenhuispsychiatrie van Amsterdam UMC, locatie VUmc en ziet ca. 550 nieuwe patiënten per jaar, zowel uit de eigen regio als van daarbuiten. De poli heeft specifieke expertise op het gebied van twee doelgroepen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patiënten met ernstige vormen van ALK (aanhoudende lichamelijke klachten), voorheen bekend als SOLK (somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten), waaronder conversiestoornissen/FNS, chronische pijnsyndromen, chronische vermoeidheid enzovoort. 2. Patiënten met een combinatie van psychiatrische problematiek en een bekende somatische aandoening (zgn. somatisch-psychiatrische comorbiditeit). <p>De polikliniek werkt met een multidisciplinair behandelteam (o.a. psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, psychomotorisch therapeuten). Er is nauwe samenwerking met de pijnpoli van Amsterdam UMC, locatie Boelelaan, alsmede met diverse andere specialismen waaronder de neurologie.</p>
Wat ga je leren?	<p>In de dagelijkse neurologische praktijk wordt een aanzienlijke groep patiënten gezien met allerlei vormen van ALK. Daarnaast ontwikkelen veel patiënten met neurologische aandoeningen psychiatrische stoornissen die kunnen interfereren met de neurologische diagnostiek en behandeling. Deze stage biedt een unieke gelegenheid om met deze vaak complexe problematiek meer vertrouwd te raken.</p> <p>Je leert hoe bij patiënten met ernstige ALK de klachten kunnen worden begrepen door deskundige diagnostiek van het samenspel van somatische, psychische en sociale factoren, hoe hieruit een behandelplan volgt en hoe de patiënt voor dat plan te motiveren. Daarbij wordt veel aandacht besteed aan gespreksvaardigheden en werkzame bejegening bij deze groep patiënten. Verder raak je bij patiënten met somatisch-psychiatrische comorbiditeit bekend met diagnostiek en behandeling van veel voorkomende psychiatrische beelden als depressies en angststoornissen.</p> <p>In het algemeen leer je in deze stage de klinische blik te verruimen op een manier die in de toekomstige praktijk op veel manieren nuttig zal blijken.</p>
Hoe ga je leren?	<p>Je verricht zelfstandig intakes bij nieuwe patiënten. Er is veel ruimte voor voor- en nabespreking hiervan en voor live-supervisie van adviesgesprekken. Vaak voer je overleg met huisartsen, GGZ of somatisch specialisten. Daarnaast zie je patiënten in follow-up, bijvoorbeeld bij instelling op psychofarmaca. Ook woon je de wekelijkse intakebespreking bij, presenteer je daar de eigen patiënten, en participeer je op indicatie in andere MDO's zoals met de pijnpoli. Verder is er een wekelijkse onderwijsochtend voor de hele afdeling ziekenhuispsychiatrie met refereren, onderwijs en bespreking van complexe patiënten. Het opleidingsklimaat op de afdeling wordt in het algemeen ervaren als prettig, veilig en stimulerend.</p>

Thema's	Neuro-psiatrie en functionele stoornissen (NEURON2 – bijlage 8.15) Zie ook bovenstaande informatie. Specifieke competenties betreffen o.a. medische expertise, communicatie, organisatie en samenwerking
KBA's	<ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeren van een poliklinisch spreekuur met complexe problematiek
KPB's, CAT's en overige instrumenten	Gerelateerd aan leerdoelen
Feedback en beoordeling	Bij de start bespreek je aan de hand van het IOP je leerdoelen met de stagecoördinator en supervisor en je maakt aanvullende afspraken over feedback en beoordeling. In ieder geval is er een tussenbeoordeling, eindbeoordeling en wordt gestreefd naar een 360-graden-beoordeling. Naast de regelmatige live-supervisie heb je een wekelijks gesprek met de supervisor voor werkbegeleiding en supervisie. Maandelijks is er met de stagecoördinator en alle aios een opleidingsvergadering.
Aanvullende opmerking	De polikliniek ziekenhuispsychiatrie biedt ook een stage neuropsychiatrie aan. Afhankelijk van de logistieke omstandigheden kan desgewenst worden bekeken in hoeverre de beide stages in één stage kunnen worden gecombineerd.
Aanmelden	Voor informatie en aanmelding mail naar am.eeckhout@amsterdamumc.nl of a.schade@amsterdamumc.nl .