

<b>20.Slaapgeneeskunde en hoofdpijn</b>	
<b>Locatie</b>	OLVG (slaapgeneeskunde) en ZMC (slaapgeneeskunde en hoofdpijnzorg)
<b>Afdeling</b>	Neurologie
<b>Opleider</b>	Dr. N.F. Kalkers (OLVG)
<b>Supervisor(s)</b>	Dr. K.M. Kasius, neuroloog/klinisch neurofysioloog-somnoloog (OLVG) Dr. N.J. Wiendels, neuroloog/klinisch neurofysioloog-somnoloog (ZMC) Dr. W.P.J. van Oosterhout, neuroloog (ZMC) Drs. C.L. Gorter de Vries, neuroloog, somnoloog, opleider ZMC (ZMC)
<b>Duur</b>	3-6 maanden
<b>Voorwaardelijk</b>	Poliklinische ervaring
<b>Context</b>	<p>Deze combinatiestage biedt de mogelijkheid de helft van de stage aan hoofdpijnzorg en de helft aan slaapgeneeskunde te wijden, waarbij de somnologie-expertise op de twee locaties binnen RONA complementair is.</p> <p><b>Slaapgeneeskunde</b> Zowel het Slaapcentrum van OLVG als van het Zwaans Medisch Centrum (ZMC) zijn door de Slaapgeneeskunde Vereniging Nederland (SVNL) geaccrediteerd. Er worden patiënten met alle soorten slaap-waakstoornissen gezien en behandeld, te weten: ademhalingsgerelateerde slaapstoornissen, rusteloze benen syndroom, insomnie, hypersomnolentie, circadiane ritmestoornissen, parasomnieën etcetera. De specialisten van neurologie/KNF, KNO, longziekten en mond-, kaak-, en aangezichtschirurgie werken hierin nauw samen. In OLVG ligt de nadruk wat meer op de ademhalingsgerelateerde slaapstoornissen (inclusief operatieve behandelingen zoals upper airway stimulation, kaakoperaties) In het ZMC worden meer patiënten met neurologische slaapstoornissen gezien.</p> <p><b>Hoofdpijnzorg</b> De poliklinische hoofdpijnzorg in het ZMC wordt grotendeels verzorgd via de hoofdpijnpolikliniek. Deze hoofdpijnpolikliniek is lid van de Vereniging van Nederlandse Hoofdpijncentra (VNHC) als expertisecentrum chronische migraine. Het hoofdpijncentrum is groeiend in zorg en kent een brede toegankelijkheid maar richt zich met name op de diagnostiek en behandeling van primaire hoofdpijnsyndromen zoals (chronische) migraine, clusterhoofdpijn, spanningshoofdpijn, hemicrania, inspanningsgebonden hoofdpijn etc. De poliklinische zorg vindt plaats vanuit de polikliniek neurologie van het ZMC en biedt alle reguliere behandelmethoden, inclusief onabotuline toxine behandelingen (PRE-EMPT protocol) en behandeling met CGRP-remmers.</p>
<b>Wat ga je leren?</b>	<p><b>Slaapgeneeskunde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herkennen en classificeren van slaap-waakstoornissen</li> <li>• Bepalen van de indicatie voor aanvullend onderzoek</li> <li>• Beoordeling en interpretatie van aanvullend onderzoek: polysomnografie, multiple sleep latency test (MSLT), melatonine metingen en actigrafie</li> <li>• Kennis van verschillende behandelingen op gebied van insomnie, hypersomnie, circadiane slaap-waakstoornissen, parasomnieën en slaap gerelateerde bewegingsstoornissen</li> <li>• Behandeling van slaapapneu</li> </ul> <p><b>Hoofdpijnzorg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herkennen diagnosticeren van (primaire en ook zeldzame) hoofdpijnsyndromen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicatiestellen voor aanvullend onderzoek</li> <li>• Vaardigheden ten aanzien van nervus occipitalis infiltratie (GON-injecties), injectiebehandeling met onabotulinetoxine A (PRE-EMPT protocol), en starten en begeleiding van behandeling met CGRP-remmers</li> <li>• Shared decision making en waar nodig multidisciplinair overleg</li> </ul>
<b>Hoe ga je leren?</b>	<p>Somnologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen poliklinische spreekuren</li> <li>• Actieve participatie MDO en samenwerking binnen een multidisciplinair team</li> <li>• Beoordeling aanvullend onderzoek (polysomnografie, MSLT, actigrafie) op KNF-afdeling</li> </ul> <p>Hoofdpijnzorg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen poliklinische spreekuren</li> <li>• Hands-on bij injectiebehandelingen</li> <li>• Multidisciplinaire opties met fysiotherapie, pijnpolikliniek, psychologie en slaapwaakcentrum</li> </ul> <p>Weekindeling (bij fulltime werken, bij parttime kan donderdag of vrijdag vervallen):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandag ZMC: hoofdpijn en MDO slaap</li> <li>• Dinsdag ZMC: slaap</li> <li>• Woensdag OLVG: neuroslaap en MDO slaap</li> <li>• Donderdag OLVG: aansluiten bij MKA/KNO of long, meekijken/scoren met de slaapdiagnostiek (PSG, MSLT, etc op de KNF)</li> <li>• Vrijdag OVLG: aansluiten bij MKA/KNO of long, meekijken/scoren met de slaapdiagnostiek (PSG, MSLT, etcetera op de KNF)</li> </ul>
<b>Thema's</b>	<p>10. stoornissen van het bewustzijn en de slaap</p> <p>12. hoofdpijn en aangezichtspijn</p>
<b>KBA's</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoeren van een poliklinisch spreekuur met complexe problematiek</li> </ul>
<b>KPB's CAT's en overige instrumenten</b>	<p>Gerelateerd aan leerdoelen.</p>
<b>Feedback en beoordeling</b>	<p>Bij de start stel je je leerdoelen vast in je IOP en je maakt met de opleider(s) afspraken over de benodigde ondersteuning, feedback- en beoordelingsinstrumenten en de frequentie van het contact met opleider en/of supervisor.</p> <p>Er is in principe per lokatie een introductie gesprek. Het tussengesprek en eindgesprek is een gezamenlijk (digitaal) gesprek met de opleider uit de andere lokatie erbij.</p>
<b>Aanmelden</b>	<p>Informatie via <a href="mailto:k.kasius@olvg.nl">k.kasius@olvg.nl</a> of <a href="mailto:oosterhout.r@zaansmc.nl">oosterhout.r@zaansmc.nl</a></p>